

PERAN *BODY IMAGE* TERHADAP HARGA DIRI REMAJA AKHIR PUTRI

ANGELIA - 1200982374

Abstrak

Masa remaja merupakan suatu periode dalam perkembangan individu yang merupakan masa transisi antara masa kanak-kanak dan masa dewasa yang meliputi perubahan biologis, kognitif, dan psikososial. Perubahan fisik yang terjadi sangat dicemaskan oleh remaja sehingga dapat menyebabkan remaja selalu memperhatikan penampilannya dan membangun citra dirinya sendiri mengenai bagaimana tubuh mereka. Individu yang menerima dirinya dan menghargai dirinya secara baik dan apa adanya merupakan individu yang memiliki harga diri positif. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui peran body image terhadap harga diri remaja akhir putri. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif yang dilakukan di Jakarta dengan subjek sebanyak 238 orang. Penelitian ini dilakukan pada remaja akhir putri berusia 18-21 tahun. Analisa penelitian ini menggunakan regresi linear sederhana dengan dua variabel yaitu body image sebagai variabel independen dan harga diri sebagai variabel dependen. Hasil dari penelitian ini adalah H_0 diterima dan H_a ditolak. Dengan kata lain tidak adanya peran body image terhadap harga diri remaja akhir putri.

Kata kunci : *body image*, harga diri, remaja akhir putri

UNIVERSITAS BINA NUSANTARA

Fakultas Humaniora

Jurusan Psikologi

Skripsi Sarjana Psikologi

Semester Genap 2014/2015

**THE ROLE OF *BODY IMAGE* AGAINST THE SELF ESTEEM OF FEMALE
LATE ADOLESCENCE**

ANGELIA - 1200982374

ABSTRACT

Adolescence is a period in the development of individual who is the transitional period between childhood and adulthood that includes changes in the biological, cognitive, and psychosocial. Physical changes that happen very troubled by teens so that they can lead a teen always pays attention to appearance and build its own image of how their body. this research was conducted with the aim to find out the role of self-esteem body image agaist young women. Individuals who receive him and appreciate him properly and what is the individual who has a positive self-esteem. This research using quantitative research conducted in Jakarta with the subject as much as 238 people, research is done on female late adolescence aged 18-21 years. This research analyses using simple linear regression with two variables, namely body image as independent variable and the dependent variables as a self-esteem. The result of this research are Ho accepted and Ha was rejected. In other words, the absence of body image against the self-esteem of female late adolescence.

Keywords : self-esteem, body image, female, late adolescence